

Zeskanuj kod i odwiedź
naszą stronę:



Lub napisz do nas na:
kontakt@suszoneziola.pl



SUSZONE
ZIOŁA

Uwierz w moc natury.

Otwórz mnie!

W środku znajdziesz instrukcje i
odpowiedzi
na najważniejsze pytania.



Jak parzyć nasze zioła?

1. Jedną, płaską łyżkę mieszanki wsyp do kubka lub umieść w zaparzaczu.
2. Zagotuj wodę, a po zagotowaniu odczekaj 2-3 minuty i zalej mieszankę.
3. Pozostaw do zaparzenia na 15 minut pod przykryciem. Przecedź.
4. I gotowe! Pij na zdrowie!



Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania:

1. Czy zioła można pić bez ograniczeń?
Nie, bezpieczna ilość to maksymalnie 3 kubki naparów dziennie (ok 750 - 800 ml), wypitych w odstępie kilku godzin od siebie.
2. Czy mogę pić na przemian różne mieszanki ziołowe?
Tak, możesz pić 3 kubki łącznie różnych mieszanek w ciągu dnia. Aby kuracja była jednak najskuteczniejsza, najlepiej wypić jedną mieszankę do końca opakowania i zacząć następną.
3. Czy należy robić przerwy w picu ziół?
Po miesiącu, dwóch codziennego picia naparów, zalecamy zrobienie 1-2 tygodniowej przerwy.
4. Czy mieszanki ziołowe mogą pić dzieci?
Nie, poza 2 wyjątkami - Zioła na grypę i przeziębienie dla dzieci i Zioła na zatrucia pokarmowe dla dzieci
5. Czy zioła mogą pić kobiety w ciąży i karmiące?
Nie, poza 2 wyjątkami - Zioła dla kobiet w ciąży i Zioła dla mam karmiących
6. Czy zioła wchodzi w interakcje z lekami?
Tak, niektóre zioła potęgują lub osłabiają działanie leków.
7. Czy tę samą porcję mieszanki można zaparzać wiele razy?
Nie, po jednym zaparzeniu zioła należy wyrzucić.
8. Jaka jest trwałość naparów ziołowych?
Do 5 dni, przy przechowywaniu w lodówce.